BEAUTY BLUE

NAZORGINSTRUCTIES PERMANENTE MAKE-UP (PMU)

Bedankt voor je vertrouwen in Beauty Blue! Om je huid goed te laten herstellen en het mooiste mogelijke resultaat te behouden, is het belangrijk dat je de onderstaande nazorginstructies zorgvuldig opvolgt.

Naam behandelaar: Kirsten Heemskerk

1. Jouw behandelgegevens

Naam klant: .....

Datum behandeling: .....

Uitgevoerde behandeling:

☐ Wenkbrauwen (PMU)
☐ Eyeliner
☐ Lippen (PMU)
☐ Bijwerking / touch-up

2. De eerste dagen na de behandeling

Na de behandeling kan de huid rood, gevoelig of licht gezwollen zijn. Dit is meestal een normale reactie. Het pigment kan in eerste instantie donkerder of intenser lijken dan verwacht. Tijdens het genezingsproces wordt de kleur doorgaans zachter.

- Raak het behandelde gebied zo min mogelijk aan.
- Was altijd je handen voordat je de behandelde huid aanraakt.
- Wrijf, krab of peuter niet aan eventuele korstjes of velletjes.
- Vermijd wrijving, druk en onnodig vocht op het behandelde gebied.
- Gebruik uitsluitend de nazorgproducten en de verzorgingsmethode die je behandelaar voor jouw behandeling heeft geadviseerd.
- Breng geen make-up aan op de behandelde huid zolang deze nog niet voldoende genezen is.

3. Wat moet je tijdelijk vermijden?

Tijdens de genezing is het belangrijk om de huid rust te geven.

☐ Geen sauna, stoombad of zwembad zolang de huid niet genezen is.

☐ Vermijd intensief sporten en activiteiten waarbij je veel zweet, zolang dit de behandelde huid kan irriteren.

☐ Vermijd direct zonlicht, zonnebank en bruining van de behandelde huid. Bescherm de huid na volledige genezing met een geschikte zonnebescherming.

☐ Gebruik geen scrubs, zuren, retinol, exfoliërende producten of andere irriterende cosmetica op de behandelde huid totdat deze volledig genezen is.

☐ Vermijd laserbehandelingen, peelings en andere intensieve huidbehandelingen op of rond het behandelde gebied totdat je behandelaar aangeeft dat dit veilig kan.

Belangrijk: de exacte nazorg kan verschillen per behandeling en huidtype. Volg daarom altijd de persoonlijke instructies van Beauty Blue.

4. Specifieke nazorg per behandeling

Wenkbrauwen

- Wrijf niet over de wenkbrauwen en verwijder geen velletjes of korstjes.
- Gebruik geen make-up of actieve huidverzorging op de behandelde zone totdat de huid genezen is.
- Vermijd overmatig zweten en wrijving tijdens het herstel.

Eyeliner

- Wrijf niet in de ogen en trek niet aan de oogleden.
- Gebruik geen oogmake-up of mascara op de behandelde zone totdat deze genezen is.
- Vermijd contactlenzen als je ogen geïrriteerd zijn; volg bij twijfel het advies van je behandelaar of oogzorgverlener.
- Neem bij toenemende oogpijn, problemen met zien of ernstige oogklachten direct contact op met een arts.

Lippen

- Houd de lippen schoon en volg het persoonlijke advies voor verzorging en hydratatie van de behandelde lippen.
- Trek niet aan velletjes en bijt niet op de lippen.
- Vermijd pittig, zuur of zeer heet eten als dit irritatie veroorzaakt.
- Heb je aanleg voor een koortslip? Bespreek dit vooraf met je behandelaar en arts, omdat een lipbehandeling een uitbraak kan uitlokken.

5. Het genezingsproces en het eindresultaat

Het genezingsproces verloopt bij iedereen anders. In de eerste dagen kan de kleur donkerder lijken. Daarna kan de kleur tijdelijk lichter of ongelijkmatig lijken voordat het resultaat zich verder ontwikkelt.

- Het pigment heeft tijd nodig om zich in de huid te stabiliseren.
- Het is normaal dat de kleur tijdens het herstel verandert.
- Beoordeel het eindresultaat niet te vroeg.
- Een nabehandeling kan nodig zijn om het resultaat verder te verfijnen.

6. Wanneer moet je contact opnemen?

Lichte roodheid, gevoeligheid en beperkte zwelling kunnen voorkomen. Neem contact op bij toenemende roodheid, warmte, zwelling of pijn, koorts of andere tekenen van een mogelijke infectie. Neem bij twijfel altijd contact op met Beauty Blue. Gebruik niet op eigen initiatief medicinale crèmes of antibiotische zalven zonder passend advies.

7. HET HERSTELPROCES VAN PERMANENTE MAKE-UP

Gun je huid de tijd om te herstellen.

Na een PMU-behandeling heeft de huid tijd nodig om te genezen en het pigment te stabiliseren. Het uiteindelijke resultaat is niet direct zichtbaar. Het herstel verloopt bij iedereen anders en is afhankelijk van onder andere de huid, de behandelde zone en de persoonlijke genezing.

Fase 1 – Direct na de behandeling (dag 1–3)

De behandelde huid kan rood, gevoelig of licht gezwollen zijn. De kleur van de permanente make-up is in deze fase vaak donkerder en intenser dan het uiteindelijke resultaat.

Dit is een normale reactie na de behandeling. Schrik dus niet als je wenkbrauwen, eyeliner of lippen in het begin opvallender lijken dan je had verwacht.

Wat kun je verwachten?

- De kleur kan donker en intens ogen.
- De huid kan wat gevoelig of gespannen aanvoelen.
- Er kan lichte roodheid of zwelling ontstaan.

Fase 2 – Schilfering en herstel (dag 3–7)

De huid begint zich te vernieuwen. Er kunnen kleine velletjes of korstjes ontstaan die vanzelf loslaten. Het pigment kan hierdoor tijdelijk ongelijkmatig lijken.

Belangrijk: trek nooit zelf velletjes of korstjes los. Dit kan de huid beschadigen en het resultaat beïnvloeden.

Fase 3 – De lichte fase (ongeveer dag 7–14)

Nadat de velletjes zijn verdwenen, kan de permanente make-up veel lichter lijken. Soms lijkt het alsof een deel van het pigment verdwenen is.

Dit wordt ook wel de *ghostingfase* genoemd. De huid is nog aan het herstellen en het pigment is nog niet volledig gestabiliseerd. Het is daarom te vroeg om het eindresultaat te beoordelen.

Maak je geen zorgen als de kleur tijdelijk minder zichtbaar is. Geef je huid de tijd om verder te herstellen.

Fase 4 – De kleur komt terug (ongeveer week 2–6)

Naarmate de huid verder geneest, kan het pigment geleidelijk weer zichtbaarder worden. De kleur kan zich verder ontwikkelen en zachter of natuurlijker ogen.

Het herstel verschilt per persoon. Bij sommige klanten duurt het langer voordat de kleur volledig tot rust is gekomen.

Fase 5 – Het resultaat beoordelen (ongeveer week 6–8)

Rond deze periode kan het resultaat doorgaans beter worden beoordeeld, afhankelijk van de behandeling en het herstel van de huid.

De behandelde zone kan nu een natuurlijkere kleur en uitstraling hebben. Eventuele kleine kleurverschillen of plekjes kunnen tijdens een controle worden besproken.

Goed om te onthouden

- Iedereen geneest op zijn of haar eigen tempo.
- De kleur verandert tijdens het herstel en kan tijdelijk lichter of ongelijkmatig lijken.
- Krab niet aan korstjes en volg de nazorginstructies zorgvuldig op.
- Beoordeel het eindresultaat niet in de eerste dagen of weken.
- Neem bij toenemende pijn, roodheid, warmte, zwelling, pus of koorts contact op met een arts.

Beauty Blue – Natuurlijk gezette permanente make-up

Wij streven naar een zachte, natuurlijke uitstraling die jouw eigen schoonheid accentueert. Permanente make-up vervangt gewone make-up nooit voor 100%. Voor een intensiever of opvallender effect kan aanvullende make-up nodig blijven.

De genoemde hersteltermijnen zijn richtlijnen en kunnen per persoon en behandeling verschillen. Volg altijd de persoonlijke nazorginstructies van Beauty Blue.

8. Bevestiging ontvangst nazorginstructies

Ik bevestig dat ik de nazorginstructies van Beauty Blue heb ontvangen en de gelegenheid heb gehad om vragen te stellen. Ik begrijp dat het opvolgen van deze instructies belangrijk is voor een goede genezing en een zo mooi mogelijk resultaat.

Naam klant: .....

Datum: .....

Handtekening klant: .....

BEAUTY BLUE

Dank je wel voor je vertrouwen. Zorg goed voor je huid en geef je permanente make-up de tijd om mooi te genezen.

Dit formulier bevat algemene nazorginformatie en vervangt geen persoonlijk behandeladvies of medische beoordeling. De behandelaar dient de instructies af te stemmen op de gebruikte PMU-methode, producten en de geldende richtlijnen.